

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 1 - FEVEREIRO

| | SEGUNDA 03/02/25 | TERÇA 04/02/25 | QUARTA 05/02/25 | QUINTA 06/02/25 | SEXTA 07/02/25 |
|--------------------------------|------------------|----------------|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | | | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | | | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ) |
| LANCHE (13:00) | | | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | | | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – FEVEREIRO

| | SEGUNDA 10/02/25 | TERÇA 11/02/25 | QUARTA 12/02/25 | QUINTA 13/02/25 | SEXTA 14/02/25 |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 3 - FEVEREIRO

| | SEGUNDA 17/02/25 | TERÇA 18/02/25 | QUARTA 19/02/25 | QUINTA 20/02/25 | SEXTA 21/02/25 |
|--------------------------------|---|--|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (BANANA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 4 – FEVEREIRO

| | SEGUNDA 24/02/25 | TERÇA 25/02/25 | QUARTA 26/02/25 | QUINTA 27/02/25 | SEXTA 28/02/25 |
|--------------------------------|-----------------------|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | ESTUDO E PLANEJAMENTO | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA) |
| LANCHE (13:00) | | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795